

Принято
на Управляющем совете
Протокол № 12 от 30.08.2019 г.

Принято
на Совете обучающихся
№ 1 от 30.08.2019 г.

Утверждаю
директор школы

О. Ю. Иванов

Приказ № 192 от 02.09.2019 г.



**Положение
о режиме учебных занятий
в образовательной организации**

1. Общие положения

Настоящее положение составлено в соответствии с Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ, санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами "Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы. СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03", санитарно-гигиеническими требованиями к организации трудового обучения учащихся 1-7 классов от 22.02.85 №3216-85

2. Продолжительность учебной недели:

- для учащихся 1-4-х классов 5 дней;
- для учащихся 5-11-х классов 5 дней.

3. Продолжительность уроков:

- для учащихся 1-х классов в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый. В первом классе во все дни недели в середине учебного дня предусмотрен динамический классный час. Не применяется балльное оценивание занятий, не задается домашнее задание учащимся 1-х классов.

- для учащихся 2-11-х классов 40 минут.

Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам составляет 60- 80 %.

4. Каникулы:

- осенние
- зимние
- весенние
- летние

Для обучающихся в первых классах дополнительные каникулы

5. Обучение учащихся 1-11 классов проводится в I смену.

6. Начало учебных занятий - 8.30

7. Начало дежурства классов 8.10.

Время окончания дежурства по школе 15.20.

8. Максимально допустимое число уроков в день:

- для обучающихся 1-х классов - не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5

уроков, за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 5-ти дневной учебной неделе;

- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;

- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

9. Школьное расписание уроков отдельное для обязательных и факультативных занятий. Перерыв между факультативным занятием и последним уроком - не менее 45 минут. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. *Расписание факультативов* составляется отдельно.

Не допускается проведение *сдвоенных уроков* в начальной школе. Сдвоенные уроки по основным и профильным предметам для учащихся 5-9 классов допускаются для проведения контрольных, лабораторных работ, уроков трудового обучения или при условии их проведения следом за уроком физкультуры, а также после большой перемены.

10. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики, учебных мастерских допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

11. Продолжительность перемен:

- между уроками составляет не менее 10 минут, больших перемен (после 2, 3 и 5 уроков) – 20 минут

Урок	Время
1	8.30 - 9.10
2	9.20 - 10.00
3	10.20 - 11.00
4	11.20 - 12.00
5	12.10 - 12.50
6	13.10 - 13.50
7	14.00 – 14.40

12. Домашние задания должны даваться в следующих пределах выполнения:

в 1 классе - не применяется балльное оценивание занятий, не задается домашнее задание

во 2-3 классах - 1,5 ч,

в 4-5 классах - 2 ч,

в 6-8 классах - 2,5 ч,

в 9-11 классах - до 3,5 ч.

13. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся *физкультминутки и гимнастика для глаз*.

14. Чередуются во время урока различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не превышает 7-10 минут, в 5-11 классах - 10-15 минут.

Продолжительность непрерывного использования в образовательном процессе технических средств обучения устанавливается согласно таблице 5.

санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»

Продолжительность непрерывного применения технических средств обучения на уроках

Классы	Непрерывная длительность (мин.), не более					
	Просмотр статических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	Просмотр телепередач	Просмотр динамических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	Работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой	Прослушивание аудиозаписи	Прослушивание аудиозаписи в наушниках
1-2	10	15	15	15	20	10
3-4	15	20	20	15	20	15
5-7	20	25	25	20	25	20
8-11	25	30	30	25	25	25

После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз (приложение 5), а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления (приложение 4).

15. Работа групп продленного дня:

Группы продленного дня комплектуются из обучающихся одного класса, либо параллельных классов. Пребывание обучающихся в группе продленного дня, охватывает период времени пребывания обучающихся в общеобразовательном учреждении с 12.00 до 15.30. часов.

Помещения групп продленного дня для обучающихся размещены в пределах соответствующих учебных секций, включая рекреации.

Специальные помещения для организации сна и игр в школе отсутствуют, используются универсальные помещения, объединяющие спальню и игровую, оборудованные встроенной мебелью.

Для обучающихся 1-4 классов выделены закрепленные помещения для организации игровой деятельности, кружковой работы, занятий по желанию обучающихся.

Сочетаются виды деятельности обучающихся в группах продленного дня: двигательная активность на воздухе до начала самоподготовки (прогулка, подвижные и спортивные игры, общественно полезный труд на участке общеобразовательного учреждения, если он предусмотрен образовательной программой), а после самоподготовки - участие в мероприятиях эмоционального характера (занятия в кружках, игры, посещение зрелищных мероприятий, подготовка и проведение концертов самодеятельности, викторин и другие мероприятия).

В режиме дня обязательно предусматриваются: питание, прогулка, самоподготовка, общественно полезный труд, кружковая работа и широкое проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.

После окончания учебных занятий в общеобразовательном учреждении для восстановления работоспособности обучающихся перед выполнением домашних заданий, организован отдых длительностью не менее 2 часов. Основная часть этого времени отводится на свежем воздухе. Предусмотрены прогулки:

- до обеда, длительностью не менее 1 часа, после окончания учебных занятий в школе;
- перед самоподготовкой не менее 45 минут.

Прогулки сопровождаются спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями. В зимнее время организовываются занятия спортом, лыжами 2 раза в неделю. В теплое время года организуются занятия легкой атлетикой, волейболом, баскетболом, теннисом и другими спортивными играми на открытом воздухе. Обучающиеся, отнесенные к специальной медицинской группе или перенесшие острые заболевания, во время спортивных и подвижных игр выполняют упражнения, не связанные со значительной нагрузкой.

Одежда обучающихся во время занятий на открытом воздухе предохраняет их от переохлаждения и перегревания и не стесняет движений.

Местом для отдыха на свежем воздухе и проведение спортивного часа является пришкольный участок или школьный стадион.

При выполнении обучающимися домашних заданий (самоподготовка) следует соблюдать следующие рекомендации:

- приготовление уроков проводится в закреплённом учебном помещении, оборудованном мебелью, соответствующей росту обучающихся;
- начинается самоподготовка в 13.45-15.30 часов;
- ограничивается длительность выполнения домашних заданий, чтобы затраты времени на выполнение не превышали (в астрономических часах): во 1-2 классах – 1,5 ч, в 3-4 классах – 2 ч.
- предоставляется по усмотрению обучающихся очередность выполнения домашних заданий, рекомендуется при этом начинать с предмета средней трудности для данного обучающегося;
- предоставляется возможность устраивать произвольные перерывы по завершению определенного этапа работы;
- проводятся «физкультурные минутки» длительностью 1-2 минуты;
- предоставляется обучающимся, закончившим выполнение домашних заданий раньше всей группы, чтобы предоставить возможность приступить к занятиям по интересам (в игровой, библиотеке, читальне).

Внеурочная деятельность реализуется в виде экскурсий, кружков, секций, соревнований и т.п.

Длительность занятий зависит от возраста и вида деятельности. Продолжительность таких видов деятельности как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, составляет не более 50 минут в день для обучающихся 1-2 классов, и не более полутора часов в день - для остальных классов. На музыкальных занятиях используются элементы ритмики и хореографии. Просмотры телепередач и кинофильмов не следует проводить чаще двух раз в неделю с ограничением длительности просмотра до 1 часа для обучающихся 1-3 классов и 1,5 – для обучающихся 4 классов.

Используются общешкольные помещения: актовый и спортивный залы, библиотека, а также помещения близко расположенных центра детского досуга, ФОК, стадион.

Предусмотрено питание обучающихся: завтрак - на второй перемене во время учебных занятия; обед в 12.50.

16. Уборку кабинетов производить ежедневно. Генеральную уборку проводить в первый понедельник каждого месяца. После второго урока проводить влажную уборку классных помещений и их проветривание. Классному руководителю или учителю, ведущему последний урок, организовать уборку класса и присутствовать до ее окончания.

17. **Время начала работы учителя** - за 10 минут до начала своего урока.
18. **Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми в кино, театры, посещение выставок** и т.п. разрешается только после издания приказа на то директора школы.
19. **Проведение всех внеклассных мероприятий**, таких как, кружковые занятия, спортивные секции, работа кабинетов информатики, учебных мастерских и т.п., а также пребывание учителей, учеников, сотрудников в здании школы допускается до 20 часов, позже необходимо отметить в журнале на посту.
20. **Вход в школу посторонних лиц** только с предъявления документа, удостоверяющего личность, и регистрации в журнале на посту охраны школы.