

Утверждаю
Директор МОУ «Средняя школа №33»



О.Ю. Иванов

Согласовано
И.о. Заместителя директора Департамента
по социальной политике Администрации
городского округа Саранск - начальника
Управления образования



Ю.А.Богатова

**Программа
детского спортивно-патриотического
лагеря
«Зарничка»
лето 2023 года**

Пояснительная записка

В последнее десятилетие в России произошли экономические и политические изменения, которые привели к значительной социальной дифференциации населения и потере духовных ценностей. Эти изменения снизили воспитательное воздействие российской культуры и образования как важнейших факторов формирования чувства патриотизма. Стала все более заметной постепенная утрата нашим обществом традиционно российского патриотического сознания, что привело к деформации в воспитании подрастающего поколения. Поэтому необходимость возрождения патриотического воспитания сегодня является одной из приоритетных задач воспитательной работы в пришкольном лагере. Патриотическое воспитание должно осуществляться на основе качественно нового представления о статусе воспитания с учётом отечественных традиций, национально-региональных особенностей.

Спортивно - патриотическое воспитание – это систематическая и целенаправленная деятельность по формированию у детей чувства патриотизма, верности своему Отечеству.

Спортивно- патриотическое воспитание направлено на формирование и развитие личности, обладающей качествами гражданина – патриота Родины.

Цели и задачи программы

Цель - Создание и совершенствование системы патриотического и духовно-нравственного воспитания для формирования социально активной личности гражданина и патриота, обладающей чувством национальной гордости, гражданского достоинства, любви к Отечеству, своему народу.

Задачи:

- Создание условий для организованного отдыха детей.
- Приобщение ребят к творческим видам деятельности, развитие творческого мышления.
- Формирование культурного поведения, санитарно-гигиенической культуры.
- Создание благоприятных условий для укрепления здоровья детей, использование окружающей природы в качестве источника оздоровления ребёнка.

- Способствовать формированию чувства патриотизма, активной гражданской позиции, пониманию прав и свобод человека, нравственных основ личности, повышению уровня духовной культуры; гуманистическому отношению к окружающему миру и людям;
- Способствовать развитию интереса детей к истории своей Родины.

Последовательная реализация спортивно-патриотического воспитания:

1. Любовь к родителям, родному дому, к родным и близким людям.
2. Воспитание и уважение к старшим, к людям труда (приобщение детей к традициям народа, стремление чтить память погибших воинов, проявление уважения к людям пожилого возраста).
3. Любовь к родной природе (охрана окружающей среды)
4. Человек – защитник своего Отечества (любовь, забота и сохранение своей Родины, формирование чувства патриотизма, уважения и симпатии к другим народам).

Заповеди, на основе которых строим работу по спортивно-патриотическому воспитанию обучающихся:

1. Цени и берегай своё отечество;
2. Дорожи историей своего народа;
3. Будь защитником своего Отечества.

Ключевые компетенции в воспитательном процессе школьного лагеря:

- владение навыками работы с различными источниками информации;
- умение жить в многонациональном, многокультурном, многоконфессиональном обществе;
- умение представлять свой взвод в ситуациях межкультурного общения, в режиме диалога культур;
- умение заботиться о своём здоровье, о факторах, влияющих на здоровье и о здоровом образе жизни;
- умение вязать морские узлы (клуб Гардемарин)
- усвоение флажного семафора (клуб Гардемарин)
- обучение строевой подготовке (клуб Гардемарин)

- И.о. Заместителя директора Департамента по социальной политике Администрации городского округа Саранск - начальника Управления образования

изучить правила игры футбола

Ожидаемые результаты.

1. Повышение интереса учащихся к героическому прошлому Отечества.
2. Сохранение и развитие чувства гордости за свою страну, за великие исторические события, за историческое прошлое своей Родины, памяти о подвигах российских воинов-защитников своего Отечества
3. Воспитание у молодого поколения чувства любви к Отечеству, уважения к государственной символике России, республики Мордовия.
4. Привитие уважения к своей малой Родине, землякам.
5. Повышение интереса учащихся к здоровому образу жизни.

Формы реализации: беседа, дискуссия, праздник, концерты, тематические мероприятия, конкурсы, соревнования

Механизм реализации программы:

1. Подготовительный этап:

- утверждение списочного состава лагеря
- комплектование отрядов, разработка документации.

К началу смены педагогами оформляется информационный стенд (название смены, девиз, законы смены, режим дня, план работы на день).

2. Организационный этап:

- знакомство;
- сплочение детей в отрядах;
- формирования законов и условий совместной работы;
- подготовка дальнейшей деятельности по программе.

В первый день дети в отрядах знакомятся, оформляют уголки (название, список детей, органы самоуправления, девиз, речевка, песня).

Организуется самоуправление в отрядах: выбирается командир и зам. командира, физрук отряда.

3. Основной этап включает реализацию основных положений программы:

Игровой сюжет программы:

Начальник лагеря – главнокомандующий

Воспитатели – генералы.

Дети лагеря – это рота.

Лагерь состоит из трёх взводов. В начале смены после принятия присяги каждому ребенку присваивается звание – рядовой. В течение «несения службы» за особые достижения, заслуги, особую дисциплину бойцы могут «дослужиться» до звания «капитан». Во время пребывания в лагере дети познакомятся с государственной символикой РФ, выдающимися военными начальниками (Кутузовым, Суворовым, Жуковым и др.), научатся вязать морские узлы, освоят законы флажного семафора, будут обучаться строевой подготовке, узнают устройство шлюпки и правила ее эксплуатации на веслах.

Но не следует забывать, что это дети, поэтому параллельно проводятся конкурсные и познавательные и спортивные программы, игры на свежем воздухе. Жизнедеятельность лагеря проходит по режиму дня. В начале каждого дня на линейке дети знакомятся с задачами на день. Ежедневно организуются разнообразные мероприятия: проводятся спортивные и познавательные мероприятия. В конце каждого дня подводятся итоги прожитого дня. В течение смены проводятся тематические мероприятия, спортивные и спортивные соревнования, игры, конкурсы на которых дети зарабатывают награды и грамоты за свои достижения. Оформляются уголки здорового образа жизни, выставки работ.

План-сетка на 1 смену спортивно-патриотического лагеря «Зарничка»

Девиз: «ДА БУДЕТ МИР, В КОТОРОМ Я ЖИВУ!»

05 июня	06 июня	07 июня	08 июня
<p>8.30 – Приём детей. 8.35 - 8.40 – Подъём Государственного флага РФ 8.45 – 8.55 «Мы рады вас всем». Взводный сбор, знакомство с законами лагеря. Инструктаж по т/б 9.00-9.30 Завтрак 10.00 -10.40 Клуб Гардемарин 11.00-12.00 Концерт детского ансамбля «Каруселька» 12.30- 13.15 Огонёк знакомства "Секрет дружбы" 13.30-14.00 Обед 14.10-14.30 Подвижная игра "Проверка на прочность" Подведение итогов дня.</p>	<p>8.30 – Приём детей 8.35 – 8.45 Зарядка 8.45 - 9.15 – Взводный сбор, игра- загадка «Где мы были, вам не скажем, а что видели – расскажем.» 9.15 - 9.45 Завтрак 10.00 -10.40 Клуб Гардемарин 11.00- 12.00 Представление взводов, конкурс "Визитка" 12.00-13.15 Кино театр «Россия» 13.30-14.00 Обед 14.10-14. 30 Час дружбы «Эй, приятель, посмотри на нас». Подведение итогов дня.</p>	<p>8.30 – Приём детей. 8.35 – 8.45 Зарядка 8.45 - 9.15 – Взводный сбор, парад дружбы «Здравствуй, мой сто первый друг». 9.15 - 9.45 Завтрак 10.00 -10.40 Клуб Гардемарин 11.00-12.15 СЮН «Верёвочный курс» 12.15 - 13.15 Беседа и конкурс рисунков «Мой друг - ЗОЖик» 13.30-14.00 Обед 14.10-14.30 Спортивно-патриотическая игра «Мы можем все!» Подведение итогов дня</p>	<p>8.30 – Приём детей. 8.35 – 8.45 Зарядка 8.45 – 9.15 - Взводный сбор, интеллектуальная игра "Ратные страницы истории Отечества" 9.15-9.45 Завтрак 10.00 -10.40 Клуб Гардемарин 11.00-12.30 Студия «Солнечный дом». Роспись имбирного пряника» 12.45 - 13.15 Спортивные состязания «Полоса препятствий» 13.30-14.00 Обед 14.10-14.30 Развлекательная игра «Безопасное колесо». Подведение итогов дня.</p>

9 июня	10 июня	13 июня
<p>8.30 – Приём детей. 8.35 – 8.45 Зарядка 8.45 - 9.15 – Взводный сбор, занимательная эпопея «Состав Вооружённых сил России: сухопутные войска, воздушно-космические силы, военно-морской флот, специальные войска». 9.15 - 9.45 Завтрак 10.00 -10.40 Клуб Гардемарин 11.00-12.00 Республиканский театр кукол 12.15- 13.15 Ток-шоу "Сто вопросов ко взрослому" 13.30-14.00 Обед 14.10-14.25 Фестиваль подвижных игр народов России. 14.25 - Спуск Государственного флага РФ</p>	<p>8.30 – Приём детей 8.35 – 8.45 Зарядка 8.45 - 9.15 – Взводный сбор. Спортивная игра «Слабое звено» или «Стань генералом». 9.15 - 9.45 Завтрак 10.00 -10.40 Клуб Гардемарин 11.00- 12.30 День России -праздник детства. Участие в театрализованной программе, посвящённой Дню города «Саранск – мой город». 13.30-14.00 Обед 14.10-14.30 Тематическое мероприятие «Ты будущее России». Подведение итогов дня.</p>	<p>8.30 – Приём детей. 8.35 – 8.45 Зарядка 8.45 – 9.15 Взводный сбор, Квест-игра "Радиошифровка" 9.15-9.45 Завтрак 10.00 -10.40 Клуб Гардемарин 11.00 – 12.00 Филиал национального театра. 12.15 - 13.15 Тактическая игра на местности "Дорога победителей" 13.30-14.00 Обед 14.10-14.30 Спортивная игровая программа ««Веселый мяч»». Подведение итогов дня.</p>

14 июня	15 июня	16 июня	17 июня
<p>8.30 – Приём детей. 8.35 – 8.45 Зарядка 8.45 – 9.15 Взводный сбор, открытие Малых Олимпийских игр. 9.15-9.45 Завтрак 10.00 -10.40 Клуб Гардемарин 11.00- 12.30 Кино театр «Россия» 13.30-14.00 Обед 14.10-14.30 Беседа «Береги свою жизнь» Подведение итогов дня.</p>	<p>8.30 – Приём детей. 8.35 – 8.45 Зарядка 8.45 – 9.15 Взводный сбор, Спортивная часть Олимпийских игр. 9.15-9.45 Завтрак 10.00 -10.40 Клуб Гардемарин 11.00 – 13.00 СЮН «Школа юного туриста». 11.00- 12.30 Стартин "В ритме танца" 13.30-14.00 Обед 14.10-14.30 Спортивно – развлекательная программа «Сто затей для ста друзей». Подведение итогов дня.</p>	<p>8.30 – Приём детей. 8.35 – 8.45 Зарядка 8.45 – 9.15 Взводный сбор, Спортивная часть Олимпийских игр. 9.15-9.45 Завтрак 10.00 -10.40 Клуб Гардемарин 11.00- 12.30 Драматический театр 13.30-14.00 Обед 14.10-14.25 Спортивные состязания « На сказочном стадионе». Весёлые старты. Подведение итогов дня. 14.25 - Спуск Государственного флага РФ</p>	<p>8.30 – Приём детей. 8.35 – 8.45 Зарядка 8.45 – 9.15 Взводный сбор, закрытие Малых Олимпийских игр. Подведение итогов, награждение. 9.15-9.45 Завтрак 10.00 -10.40 Клуб Гардемарин 11.00- 12.30 Детективная игра "В поисках разведчика" 13.30-14.00 Обед 14.10-14.30 Конкурсная патриотическая программа «Молодцы и хитрецы». Подведение итогов дня.</p>

19 июня	20 июня	21 июня	22 июня
<p>8.30 – Приём детей. 8.35 – 8.40 Зарядка 8.45 - 8.55 – Подъём Государственного флага РФ 9.00 – 9.15 Взводный сбор, игровой поединок «Мальчишеской Тропой» 9.15-9.45 Завтрак 10.00 -10.40 Клуб Гардемарин 11.00-12.00 Концерт Мордовская Филармония 12.15 - 13.15 Спортивный час турнир по футболу. 13.30-14.00 Обед 14.10-14.30 Конкурс рисунков «В здоровом теле - здоровый дух». Подведение итогов дня.</p>	<p>8.30 – Приём детей. 8.35 – 8.45 Зарядка 8.45 – 9.15 Вводный сбор, музыкально – игровая программа «Семь нот». 9.15-9.45 Завтрак 10.00 -10.40 Клуб Гардемарин 11.00- 12.30 Квест-игра «Солнечный дом» «Берегите здоровье с молодю». 13.30-14.00 Обед 14.10-14.30 Спортивно - игровая программа « Путешествие в страну Законию». Подведение итогов дня.</p>	<p>8.30 – Приём детей. 8.35 – 8.45 Зарядка 8.45 – 9.15 Вводный сбор, час памяти "От героев былых времен...» 9.15-9.45 Завтрак 10.00 -10.40 Клуб Гардемарин 11.00- 12.30 Кинотеатр «Россия» 13.30-14.00 Обед 14.10-14.30 Игра - викторина «Наши друзья – животные». Подведение итогов дня.</p>	<p>8.30 – Приём детей. 8.35 – 8.45 Зарядка 8.45 – 9.15 Вводный сбор, конкурсе рисунков антирекламы «Задумайся». 9.15-9.45 Завтрак 10.00 -10.40 Клуб Гардемарин 11.00- 12.30 Лазер Так, военно-спортивная игра 13.30-14.00 Обед 14.10-14.30 Беседа «Герб, флаг и гимн России». Подведение итогов дня.</p>

23 июня	24 июня	26 июня	27 июня
<p>8.30 – Приём детей. 8.35 – 8.45 Зарядка 8.45 – 9.15 Вводный сбор, спортивно – туристическая вертушка «Топ, топ, топает турист». 9.15-9.45 Завтрак 10.00 -10.40 Клуб Гардемарин 11.00-12.15 Блогер Пати, конкурс стартин 12.30- 13.15 Конкурс прикладного творчества «Природа и фантазия». 13.30-14.00 Обед 14.10-14.20 Беседа «Ветеран живёт рядом». Подведение итогов дня. 14.25 - Спуск Государственного флага РФ</p>	<p>8.30 – Приём детей. 8.35 – 8.45 Зарядка 8.45 – 9.15 Вводный сбор, игра «Бой неувомых». 9.15-9.45 Завтрак 10.00 -10.40 Клуб Гардемарин 11.00- 12.30 Турнир по футболу. 13.30-14.00 Обед 14.10-14.30 Час памяти «Поклонимся великим тем годам». Подведение итогов дня.</p>	<p>8.30 – Приём детей. 8.35 – 8.40 Зарядка 8.45 - 8.55 – Подъём Государственного флага РФ 9.00 – 9.15 Вводный сбор, спортивная игра «Точно по карте». 9.15-9.45 Завтрак 10.00 -10.40 Клуб Гардемарин 11.00- 12.30 Музыкальный театр 13.30-14.00 Обед 14.10-14.30 «В гостях у лешего»- беседа «Как вести себя в лесу». Подведение итогов дня.</p>	<p>8.30 – Приём детей. 8.35 – 8.45 Зарядка 8.45 – 9.15 Вводный сбор, спортивно – игровой привал «Чудеса на 3 часа». 9.15-9.45 Завтрак 10.00 -10.40 Клуб Гардемарин 11.00- 12.30 Спортивный час. Встреча с Козловым В.В. Старший тренер по спортивной гимнастике. Игра «Ориентирование на местности» 13.30-14.00 Обед 14.10-14.30 Палитра талантов «Праздник, который придумали мы». Подведение итогов дня.</p>

28 июня
<p>8.30 – Приём детей. 8.35 – 8.45 Зарядка 8.45 – 9.15 Вводный сбор, встреча романтиков «Друзья, прекрасен наш союз». 9.15-9.45 Завтрак 10.00 -10.40 Тайт Анимация 10.00- 12.30 Линейка закрытия смены «Спасибо, «Зарничка» за то, что ты есть». Концерт – послесловие «Мы желаем счастье Вам». 13.30-14.00 Обед 14.10-14.30 Спуск Государственного флага РФ. Подведение итогов дня. Рефлексия</p>

План-сетка на 1 смену спортивно-патриотического лагеря «Зарничка» Отряда «Гардемарины»

Цель:

- ✓ Воспитание Гражданина Патриота России на лучших традициях российского Флота
- ✓ Привить несовершеннолетним чувство гордости за принадлежность к ВМФ России

Задачи:

- Развитие личностных, духовно-нравственных и физических качеств, обеспечивающих понимание значимости в защите интересов Отечества
- Понимание необходимости сохранения водной среды и природы для полноценной жизни человека
- Формирование потребностей соблюдать нормы здорового образа жизни
- Понимание необходимости обороны государства и подготовки граждан к военной службе

1 день	2 день	3 день	4 день
10.00-10.40 История флота «Дедушка русского флота» - первый корабль в жизни Петра I. Героический подвиг линейного корабля «Азов» в Наваринском сражении.	8.35 – 8.45 Стрелковая подготовка 10.00-10.40 Значение рек, озер, морей и океанов в истории человечества. Реки, озера, моря России, океаны Земли.	8.35 – 8.45 Стрелковая подготовка 10.00-10.40 Беседа. «Почему люди ходят в море»? «Бескозырка, бушлат и сколько полос на тельняшке»	8.35 – 8.45 Стрелковая подготовка 10.00-10.40 Вязание морских узлов. Морские узлы в истории мореплавания (прямой, рифовый)
5 день	6 день	7 день	8 день
8.35 – 8.45 Стрелковая подготовка 10.00-10.40 Стрелковая подготовка Техника безопасности при обращении с оружием и стрельбе.	8.35 – 8.45 Стрелковая подготовка 10.00-10.40 Беседа. «Флот-это гордость Родины, это и романтика, но и каждодневный труд»	8.35 – 8.45 Стрелковая подготовка 10.00-10.40 Просмотр видео из видеотеки клуба «Гардемарины»	8.35 – 8.45 Стрелковая подготовка 10.00-10.40 Флажный семафор История возникновения флажного семафора. Знаки флажного семафора по группам.

9 день	10 день	11 день	12 день
8.35 – 8.45 Стрелковая подготовка 10.00-10.40 Вязание морских узлов. Морские узлы в истории мореплавания (беседочный, шкотовый)	8.35 – 8.45 Стрелковая подготовка 10.00-10.40 Стрелковая подготовка История оружия, виды стрелкового оружия. Основы стрельбы.	8.35 – 8.45 Стрелковая подготовка 10.00-10.40 Флажный семафор Тренировки по приему и передаче отдельных слов и коротких текстов.	8.35 – 8.45 Стрелковая подготовка 10.00-10.40 Встреча с ветеранами ВМФ
13 день	14 день	15 день	16 день
8.35 – 8.45 Стрелковая подготовка 10.00-10.40 Вязание морских узлов. Морские узлы в истории мореплавания (брамшкотовый, выбленочный, штык со шлагом, шлюпочный и др.).	8.35 – 8.45 Стрелковая подготовка 10.00-10.40 Беседа. «Корабли и суда: надводные и подводные»	8.35 – 8.45 З Стрелковая подготовка 10.00-10.40 Стрелковая подготовка Устройство пневматической винтовки, овладение техникой стрельбы	8.35 – 8.45 Стрелковая подготовка 10.00-10.40 Беседа. «Клюз, камбуз, кнехт, леер и др.- понятие о морской терминологии»

17 день	18 день	19 день	20 день
8.35 – 8.45 Стрелковая подготовка	8.35 – 8.45 Стрелковая подготовка	8.35 – 8.45 Стрелковая подготовка	8.35 – 8.45 Стрелковая подготовка
10.00-10.40 Великие адмиралы. Адмирал Флота Российского Федор Ушаков.	10.00-10.40 Стрелковая подготовка. Неполная разборка и сборка автомата	10.00-10.40 Традиции ВМФ	10.00-10.40 Основные средства борьбы с водой и пожарами

21 день
8.35 – 8.45 Стрелковая подготовка
10.00-10.40 Где моряк – там победа! (о подвигах моряков в годы Великой Отечественной войны и в послевоенные годы)

Начальник пришкольного