

СОЕДИАСОВАНО



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"  
Фионов Т.В.  
2024г.



**Примерное повозрастное меню и основные  
показатели пищевой и энергетической ценности  
приготовляемых блюд для горячего питания  
учащихся общеобразовательных учреждений  
Республики Мордовия**

День/неделя: Понедельник - 1 неделя с 7 до 11 лет

№ рецеп.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)				ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)						
			Б	Ж	У	З		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe			
			<i>Завтрак</i>															
173	Масло порционное	10	0,080	7,250	0,130		66,100	0,001	40,000	0,100	2,400	3,000			0,020			
	Каша геркулесовая	200	5,419	4,963	26,729		173,711	0,148	23,200	0,436	107,408	154,750			44,312		1,054	
376	Чай с сахаром	200	13,043	0,051	53,388		53,388	0,001	0,500		4,950	8,240			4,400		0,859	
	Батон	50	3,500	0,500	23,000		110,000	0,055		0,850	9,000	32,500			6,500		0,600	
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680		94,000	0,044		0,440	8,000	26,000			5,600		0,440	
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>500,000</i>	<i>12,239</i>	<i>13,084</i>	<i>82,582</i>		<i>497,199</i>	<i>0,249</i>	<i>1,088</i>	<i>1,826</i>	<i>132,258</i>	<i>224,470</i>			<i>60,812</i>		<i>2,973</i>	
			<i>Обед</i>															
88/2011	Икра овощная	60	1,070	5,400	5,400		81,600	0,012	4,200	1,860	24,600	22,200			9,000		0,420	
	Щи из свежей капусты на бульоне	200	1,613	4,664	9,263		85,381	0,067	20,450	1,927	27,200	44,000			18,530		0,719	
291	Плов из мяса птицы	200	16,517	18,592	35,952		376,681	0,105	3,514	3,310	25,990	205,860			46,840		1,900	
348	Компот из сухофруктов	180	0,234		18,263		74,295	0,005	350,180	0,248	7,470	6,840			4,905		0,192	
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760		70,500	0,033		0,330	6,000	19,500			4,200		0,330	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490		77,700	0,120	0,120	0,090	21,900	37,500			12,000		0,840	
	<i>Итого за Обед</i>	<i>700,000</i>	<i>24,214</i>	<i>29,886</i>	<i>98,128</i>		<i>706,657</i>	<i>0,342</i>	<i>378,464</i>	<i>7,765</i>	<i>113,160</i>	<i>335,900</i>			<i>95,475</i>		<i>4,401</i>	
			<i>Полдник</i>															
415	Крепдиль сахарный	100	10,556	13,681	67,915		43,566	0,154	43,285	5,930	26,787	108,713			15,516		1,483	
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043		53,388	0,001	0,500		4,950	8,240			4,400		0,859	
	<i>Итого за Полдник</i>	<i>300,000</i>	<i>10,756</i>	<i>13,732</i>	<i>80,958</i>		<i>489,954</i>	<i>0,155</i>	<i>0,100</i>	<i>43,785</i>	<i>31,737</i>	<i>116,953</i>			<i>19,916</i>		<i>2,342</i>	
	<i>Итого за Понедельник - 1 неделя с 7 до 11 лет</i>	<i>1 500,000</i>	<i>47,209</i>	<i>56,702</i>	<i>261,668</i>		<i>1 753,810</i>	<i>0,746</i>	<i>379,652</i>	<i>15,521</i>	<i>277,155</i>	<i>677,323</i>			<i>176,203</i>		<i>9,716</i>	

День/неделя: Вторник - 1 неделя с 7 до 11 лет

№ рецеп.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)				ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)						
			Б	Ж	У	З		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe			
			<i>Завтрак</i>															
	Печенье	50	3,900	7,690	34,645		220,000	0,040	5,500	1,750	14,500	45,000			10,000		1,950	
181	Каша манная молочная	200	4,281	3,551	24,781		148,791	0,059	23,200	0,320	97,888	86,450			14,372		0,318	
384	Какао из консервов "Какао со стуженным молоком и батон"	200	2,460	2,250	16,380		95,610	0,030	9,000	0,060								
	Батон	50	3,500	0,500	23,000		110,000	0,055		0,850	9,500	32,500			6,500		0,600	
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>500,000</i>	<i>14,141</i>	<i>13,991</i>	<i>98,806</i>		<i>574,401</i>	<i>0,184</i>	<i>1,378</i>	<i>2,980</i>	<i>121,888</i>	<i>163,950</i>			<i>30,872</i>		<i>1,968</i>	
			<i>Обед</i>															
47	Салат из квашеной капусты	60	0,918	3,078	2,430		42,540	0,014	14,700	1,389	24,420	18,150			8,580		0,450	
102	Суп гороховый на бульоне, 200 г/л оч	200	7,698	5,512	15,026		139,921	0,200	7,604	2,404	33,802	105,679			31,012		1,815	
294	Котлеты рубленые из мяса птицы	90	14,084	8,796	12,735		187,761	0,146	3,000	2,602	31,110	135,520			57,470		1,508	
128	Картофельное пюре	150	3,249	3,833	23,153		140,182	0,173	27,995	0,040	40,220	96,820			34,510		1,332	
377	Чай с лимоном	180	0,236	0,055	12,165		50,758	0,002	1,700	0,008	6,550	9,120			4,880		0,880	
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760		70,500	0,033		0,330	6,000	19,500			4,200		0,330	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490		77,700	0,120	0,120	0,090	21,900	37,500			12,000		0,840	
	<i>Итого за Обед</i>	<i>740,000</i>	<i>31,015</i>	<i>23,504</i>	<i>94,759</i>		<i>709,362</i>	<i>0,688</i>	<i>55,119</i>	<i>6,863</i>	<i>164,002</i>	<i>422,289</i>			<i>152,652</i>		<i>7,155</i>	
			<i>Полдник</i>															
406	Пирожок с вареным стуженным молоком	100	11,062	14,066	66,932		438,518	0,144	0,400	4,742	143,147	170,764			12,022		1,192	
	Сок	200	1,100	0,200	24,400		102,000	0,020	4,000	0,200					8,000		0,600	
	<i>Итого за Полдник</i>	<i>300,000</i>	<i>12,162</i>	<i>14,266</i>	<i>91,332</i>		<i>540,518</i>	<i>0,164</i>	<i>4,400</i>	<i>4,942</i>	<i>143,147</i>	<i>184,764</i>			<i>20,022</i>		<i>1,792</i>	
	<i>Итого за Вторник - 1 неделя с 7 до 11 лет</i>	<i>1 540,000</i>	<i>57,318</i>	<i>50,761</i>	<i>284,897</i>		<i>1 824,281</i>	<i>1,036</i>	<i>60,897</i>	<i>14,785</i>	<i>429,037</i>	<i>771,003</i>			<i>203,546</i>		<i>10,915</i>	

День/неделя: Среда - 1 неделя с 7 до 11 лет

№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Масса порции	Б	Ж		У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg
<i>Завтрак</i>													
279	Тертые мясные с томатным соусом	120	14,292	15,450	256,292	0,080	4,138	84,130	5,002	27,020	148,850	44,300	1,791
173	Каша гречневая вязкая	150	4,695	4,122	140,401	0,160	21,180	16,000	0,336	12,040	112,210	74,220	2,516
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	5,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,440
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	94,000	0,044	0,440	0,044	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>510,000</i>	<i>22,263</i>	<i>19,947</i>	<i>545,441</i>	<i>0,286</i>	<i>5,838</i>	<i>100,710</i>	<i>5,786</i>	<i>53,610</i>	<i>296,180</i>	<i>129,000</i>	<i>5,630</i>
<i>Обед</i>													
40	Салат картофельный с морковью	60	2,569	3,521	66,590	0,061	7,150	330,000	1,032	15,350	53,190	15,450	0,718
82	Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне	200	4,210	4,708	97,281	0,063	16,454	175,351	1,965	29,862	60,609	18,482	0,962
392	Пельмени	185	14,444	32,429	555,054	0,001	20,000	20,000	0,050	14,448	4,200	0,792	0,114
349	Компот из свежих яблок	200	0,160	0,160	70,670	0,012	354,000	0,080	0,080	6,400	4,400	3,600	0,919
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	70,500	0,033	0,350	0,350	0,350	6,000	19,500	4,200	0,350
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	71,700	0,120	0,120	0,090	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840
	<i>Итого за Обед</i>	<i>705,000</i>	<i>26,213</i>	<i>42,048</i>	<i>937,795</i>	<i>0,290</i>	<i>377,724</i>	<i>525,351</i>	<i>3,547</i>	<i>93,960</i>	<i>179,399</i>	<i>54,524</i>	<i>3,883</i>
<i>Полдник</i>													
406	Пирожок с картофельной начинкой	100	8,632	10,771	324,989	0,156	6,932	31,937	4,643	31,000	105,068	20,113	1,468
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	53,388	0,001	0,100	0,500	4,950	8,240	4,400	0,859	0,237
	<i>Итого за Полдник</i>	<i>300,000</i>	<i>8,832</i>	<i>10,822</i>	<i>378,377</i>	<i>0,157</i>	<i>7,032</i>	<i>32,437</i>	<i>4,643</i>	<i>35,950</i>	<i>113,308</i>	<i>24,513</i>	<i>2,327</i>
	<i>Итого за Среда - 1 неделя с 7 до 11 лет</i>	<i>1 515,000</i>	<i>57,308</i>	<i>72,817</i>	<i>1 861,613</i>	<i>0,733</i>	<i>390,594</i>	<i>658,498</i>	<i>13,976</i>	<i>183,520</i>	<i>588,887</i>	<i>208,037</i>	<i>11,840</i>

День/неделя: Четверг - 1 неделя с 7 до 11 лет

№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Масса порции	Б	Ж		У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg
<i>Завтрак</i>													
210	Масло порционное	10	0,080	7,250	66,100	0,001		40,000	0,100	2,400	3,000		0,020
376	Омлет натуральный	150	25,717	27,354	367,581	0,158	0,871	492,900	2,032	187,650	421,030	32,040	4,777
338	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	53,388	0,001	0,100	0,500	4,950	8,240	4,400	0,859	0,237
	Фрукт (яблоко)	150	0,600	0,600	70,500	0,045	15,000	0,300	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300
	Батон	40	2,800	0,400	88,000	0,044			0,680	7,600	26,000	5,200	0,480
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>550,000</i>	<i>29,397</i>	<i>35,655</i>	<i>645,569</i>	<i>0,249</i>	<i>15,971</i>	<i>533,400</i>	<i>3,172</i>	<i>226,600</i>	<i>474,770</i>	<i>55,140</i>	<i>9,436</i>
<i>Обед</i>													
52	Салат из свежесы отварной	60	0,870	3,055	51,330	0,012	5,800		1,378	21,460	25,000	12,760	0,812
96	Рассольник московский на бульоне	200	1,958	4,015	96,881	0,061	7,824	165,631	1,497	21,322	64,330	17,321	0,671
259	Жаркое по-домашнему	200	14,329	16,975	300,731	0,211	29,549	48,720	2,837	32,950	190,740	45,580	2,487
348	Компот из сухофруктов	180	0,234	0,240	74,595	0,005	350,180	0,248	0,248	7,470	6,840	4,905	0,192
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	70,500	0,033	0,350	0,350	0,350	6,000	19,500	4,200	0,350
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	71,700	0,120	0,120	0,090	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840
	<i>Итого за Обед</i>	<i>700,000</i>	<i>22,221</i>	<i>25,275</i>	<i>671,737</i>	<i>0,442</i>	<i>393,473</i>	<i>214,551</i>	<i>6,380</i>	<i>111,102</i>	<i>343,910</i>	<i>96,766</i>	<i>5,332</i>
<i>Полдник</i>													
415	Крепитель сахарный	100	10,556	13,681	436,566	0,154		43,285	5,930	26,787	108,713	15,516	1,483
	Снежок	200	5,600	5,000	105,000	0,060	1,800	40,000		242,000	188,000	30,000	0,200
	<i>Итого за Полдник</i>	<i>300,000</i>	<i>16,156</i>	<i>18,681</i>	<i>541,566</i>	<i>0,214</i>	<i>1,800</i>	<i>83,285</i>	<i>5,930</i>	<i>268,787</i>	<i>296,713</i>	<i>45,516</i>	<i>1,683</i>
	<i>Итого за Четверг - 1 неделя с 7 до 11 лет</i>	<i>1 550,000</i>	<i>67,774</i>	<i>79,611</i>	<i>1 858,872</i>	<i>0,905</i>	<i>411,244</i>	<i>831,036</i>	<i>15,422</i>	<i>606,489</i>	<i>1 115,593</i>	<i>197,422</i>	<i>16,451</i>

День/неделя: Пятница - 1 неделя с 7 до 11 лет

№ реп.	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe		
			<i>Завтрак</i>													
			5,200	5,220	4,888	68,800	0,160	46,000	0,100	200,000	128,000	9,000	0,200			
174	Сыр порционный	20	5,448	5,656	37,723	224,231	0,069	35,000	0,192	121,680	144,450	32,520	0,527			
377	Каша рисовая молочная с маслом	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883			
	Чай с лимоном	200	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044	19,680	0,440	8,000	26,000	5,200	0,480			
	Батон	40	3,040	0,520	19,680	94,000	0,040	88,966	1,420	343,830	333,570	57,200	2,530			
	Хлеб пшеничный	40	16,724	11,651	88,966	529,779	0,165	81,580	1,420	343,830	333,570	57,200	2,530			
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>500,000</i>														
			<i>Обед</i>													
67	Винегрет овощной	60	0,919	4,109	4,888	60,470	0,038	6,100	1,833	11,900	26,760	12,095	0,464			
103	Суп с вермишелью на бульоне	200	4,178	9,915	170,831	76,291	0,053	5,004	1,078	13,322	45,819	10,042	0,602			
268	Котлеты рубленые из мяса	90	14,197	16,290	12,523	254,991	0,306	2,430	1,384	24,680	136,340	38,700	1,601			
173	Каша гречневая вязкая	150	4,695	4,122	21,180	140,401	0,160	16,000	0,336	12,040	112,210	74,220	2,516			
376	Чай с сахаром	180	0,200	0,051	12,045	49,398	0,001	0,100	0,330	6,000	8,240	4,400	0,856			
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	14,700	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840			
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	11,924	0,090	94,792	386,369	153,657	7,209			
	<i>Итого за Обед</i>	<i>740,000</i>	<i>29,019</i>	<i>28,081</i>	<i>89,801</i>	<i>729,751</i>	<i>0,711</i>	<i>350,211</i>	<i>5,051</i>	<i>94,792</i>	<i>386,369</i>	<i>153,657</i>	<i>7,209</i>			
			<i>Полдник</i>													
406	Пирожок с вареным стуженым молоком	100	11,062	14,066	66,932	438,518	0,144	0,400	4,742	143,147	170,764	12,022	1,192			
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500	4,950	8,240	4,400	0,859			
	<i>Итого за Полдник</i>	<i>300,000</i>	<i>11,262</i>	<i>14,117</i>	<i>79,975</i>	<i>491,906</i>	<i>0,145</i>	<i>0,500</i>	<i>4,742</i>	<i>148,097</i>	<i>179,004</i>	<i>16,422</i>	<i>2,051</i>			
	<i>Итого за Пятница - 1 неделя с 7 до 11 лет</i>	<i>1 540,000</i>	<i>57,005</i>	<i>53,849</i>	<i>258,742</i>	<i>1 751,436</i>	<i>1,021</i>	<i>15,519</i>	<i>483,028</i>	<i>11,213</i>	<i>586,719</i>	<i>898,943</i>	<i>229,279</i>	<i>11,790</i>		

День/неделя: Понедельник - 2 неделя с 7 до 11 лет

№ реп.	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe		
			<i>Завтрак</i>													
204	Рожки отварные с сыром	180	13,692	10,997	45,892	338,752	0,119	0,200	1,150	270,910	219,550	22,090	1,358			
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500	4,950	8,240	4,400	0,859			
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,520	19,680	94,000	0,044	15,000	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300			
338	Фрукт (яблоко)	150	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	78,000	1,890	307,860	270,290	45,590	5,937			
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>570,000</i>	<i>17,532</i>	<i>11,968</i>	<i>93,315</i>	<i>556,640</i>	<i>0,209</i>	<i>15,300</i>	<i>1,890</i>	<i>307,860</i>	<i>270,290</i>	<i>45,590</i>	<i>5,937</i>			
			<i>Обед</i>													
47	Салат из квашеной капусты	60	0,918	3,078	2,430	42,540	0,014	14,700	1,389	24,420	18,150	8,580	0,450			
102	Суп гороховый на бульоне, 200 г/л оч	200	7,698	5,512	15,026	139,921	0,200	7,604	2,404	33,802	105,679	31,012	1,815			
290/330	Грудка куриная, тушеная в сметанном соусе	120	32,151	6,626	1,492	194,201	0,098	19,150	2,112	21,262	236,880	117,136	1,948			
171	Каша рисовая рассыпчатая	150	4,008	4,279	33,072	187,031	0,043	16,000	0,570	8,880	81,450	26,720	0,567			
342	Компот ассорти	180	0,198	0,054	12,552	57,240	0,033	350,000	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330			
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	14,700	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840			
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	11,924	0,090	94,792	386,369	153,657	7,209			
	<i>Итого за Обед</i>	<i>770,000</i>	<i>49,803</i>	<i>20,779</i>	<i>93,822</i>	<i>769,133</i>	<i>0,508</i>	<i>372,452</i>	<i>6,895</i>	<i>116,264</i>	<i>499,159</i>	<i>199,648</i>	<i>5,286</i>			
			<i>Полдник</i>													
406	Пирожок с картофельной начинкой	100	8,632	10,771	48,470	324,989	0,156	6,932	4,643	31,000	105,068	20,113	1,468			
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500	4,950	8,240	4,400	0,859			
	<i>Итого за Полдник</i>	<i>300,000</i>	<i>8,832</i>	<i>10,822</i>	<i>61,513</i>	<i>378,377</i>	<i>0,157</i>	<i>7,032</i>	<i>4,643</i>	<i>35,950</i>	<i>113,308</i>	<i>24,513</i>	<i>2,327</i>			
	<i>Итого за Понедельник - 2 неделя с 7 до 11 лет</i>	<i>1 640,000</i>	<i>76,167</i>	<i>43,569</i>	<i>248,650</i>	<i>1 704,150</i>	<i>0,874</i>	<i>394,784</i>	<i>13,428</i>	<i>460,074</i>	<i>882,757</i>	<i>269,751</i>	<i>14,270</i>			

День/неделя: Вторник - 2 неделя с 7 до 11 лет

№ реп.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
<i>Завтрак</i>														
188	Запеканка рисовая с творогом и ступенным молоком	170	22,811	13,204	46,436	400,471	0,124	0,626	83,000	1,112	181,230	300,920	42,830	1,245
384	Кофейный напиток	200	2,220	2,250	16,320	94,500	0,030	0,390	9,000	0,060				
	Батон	40	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044	0,680		0,680	7,600	26,000	5,200	0,480
318	Сок 200 мл в индуп.	200			22,400	90,000	0,020	2,000			14,000	8,000	2,800	4,525
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>610,000</i>	<i>27,831</i>	<i>15,854</i>	<i>103,556</i>	<i>672,971</i>	<i>0,218</i>	<i>3,016</i>	<i>92,000</i>	<i>1,852</i>	<i>188,830</i>	<i>340,920</i>	<i>56,030</i>	<i>4,525</i>
<i>Обед</i>														
42	Салат картофельный с зеленым горошком	60	1,064	4,156	5,984	65,780	0,051	8,000	0,700	1,800	9,150	28,780	11,380	0,448
82	Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне	200	4,210	4,708	9,690	97,281	0,063	16,454	175,351	1,965	29,862	60,609	18,482	0,962
294	Шиндель рубленый из мяса птицы	90	18,781	5,364	10,822	167,955	0,118	6,480	2,146	2,146	21,754	141,877	66,400	1,449
173	Каша гречневая вязкая	150	4,695	4,122	21,180	140,401	0,160	16,000	12,000	0,336	112,210	74,220	2,516	0,856
376	Чай с сахаром	180	0,200	0,051	12,045	49,398	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,856
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	7,000	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330	0,840
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	71,700	0,120	14,120	0,090	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840
	<i>Итого за Обед</i>	<i>740,000</i>	<i>33,280</i>	<i>19,631</i>	<i>88,951</i>	<i>669,015</i>	<i>0,546</i>	<i>24,674</i>	<i>199,031</i>	<i>6,667</i>	<i>105,656</i>	<i>408,716</i>	<i>191,082</i>	<i>7,401</i>
<i>Полдник</i>														
415	Крендель сахарный	100	10,556	13,681	67,915	436,566	0,154	43,285	5,930	26,787	108,713	15,516	1,483	0,200
	Варенец	200	6,400	5,000	8,000	102,000	0,060	44,000		236,000	192,000	32,000	0,200	0,200
	<i>Итого за Полдник</i>	<i>300,000</i>	<i>16,956</i>	<i>18,681</i>	<i>75,915</i>	<i>538,566</i>	<i>0,214</i>	<i>1,600</i>	<i>5,930</i>	<i>262,787</i>	<i>300,713</i>	<i>47,516</i>	<i>1,683</i>	<i>0,400</i>
	<i>Итого за Вторник - 2 неделя с 7 до 11 лет</i>	<i>1 650,000</i>	<i>78,566</i>	<i>54,166</i>	<i>268,422</i>	<i>1 880,552</i>	<i>0,978</i>	<i>29,290</i>	<i>378,316</i>	<i>14,449</i>	<i>557,273</i>	<i>1 050,349</i>	<i>294,628</i>	<i>13,609</i>

День/неделя: Среда - 2 неделя с 7 до 11 лет

№ реп.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
<i>Завтрак</i>														
173	Масло порционное	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,001	0,130	40,000	0,100	2,400	3,000	0,020	0,020
376	Каша пшеничная молотая	200	5,670	4,340	27,616	172,820	0,157	0,988	23,200	0,110	101,252	139,200	35,628	0,914
	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859
	Батон	50	3,500	0,500	23,000	110,000	0,055	23,000		0,850	9,500	32,500	6,500	0,600
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,044		0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>500,000</i>	<i>12,490</i>	<i>12,461</i>	<i>83,469</i>	<i>496,308</i>	<i>0,258</i>	<i>1,088</i>	<i>63,700</i>	<i>1,500</i>	<i>126,102</i>	<i>208,940</i>	<i>52,128</i>	<i>2,833</i>
<i>Обед</i>														
52	Салат из свеклы отварной	60	0,870	3,055	5,104	51,330	0,012	5,800		1,378	21,460	25,000	12,760	0,812
101	Суп картофельный с крупой	200	4,202	2,348	12,155	85,915	0,084	12,064	150,893	0,964	15,230	63,134	18,046	0,822
268	Биточки мясные с томатным соусом	120	14,539	21,324	14,507	309,311	0,313	1,188	63,930	3,712	30,249	142,219	41,220	1,735
202	Рожки отварные	150	6,414	3,656	40,944	222,482	0,099	16,000		0,910	19,340	53,160	9,720	0,994
349	Компот из свежих яблок	180	0,144	0,144	15,204	63,602	0,011	353,600		0,072	5,760	3,960	3,240	0,827
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	7,000		0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120		0,090	21,900	37,500	12,000	0,840
	<i>Итого за Обед</i>	<i>770,000</i>	<i>30,999</i>	<i>31,757</i>	<i>117,164</i>	<i>880,840</i>	<i>0,672</i>	<i>372,772</i>	<i>230,843</i>	<i>7,456</i>	<i>119,939</i>	<i>344,473</i>	<i>101,186</i>	<i>6,360</i>
<i>Полдник</i>														
406	Пирожок с вареным ступенным молоком	100	11,062	14,066	66,932	438,518	0,144	0,400	50,737	4,742	143,147	170,764	12,022	1,192
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859
	<i>Итого за Полдник</i>	<i>300,000</i>	<i>11,262</i>	<i>14,117</i>	<i>79,975</i>	<i>491,906</i>	<i>0,145</i>	<i>0,500</i>	<i>51,237</i>	<i>4,742</i>	<i>148,097</i>	<i>179,004</i>	<i>16,422</i>	<i>2,051</i>
	<i>Итого за Среда - 2 неделя с 7 до 11 лет</i>	<i>1 570,000</i>	<i>54,751</i>	<i>58,335</i>	<i>280,608</i>	<i>1 869,054</i>	<i>1,075</i>	<i>374,360</i>	<i>345,780</i>	<i>13,698</i>	<i>394,138</i>	<i>732,417</i>	<i>169,736</i>	<i>11,244</i>

День/неделя: Четверг - 2 неделя с 7 до 11 лет

№ реп.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg
			<i>Завтрак</i>										
294	Горошек зеленый отварной	30	0,930	0,060	1,950	12,000	0,033	3,000	0,060	6,000	18,600	6,300	0,210
	Котлеты рубленые из мяса птицы	90	14,084	8,796	12,735	187,761	0,146	3,000	2,602	31,110	135,520	57,470	1,508
171	Каша рисовая рассыпчатая	150	4,008	4,279	33,072	187,031	0,043	16,000	0,570	8,880	81,450	26,720	0,567
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,500	0,500	4,950	8,240	4,400	0,859
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,440	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>570,000</i>	<i>22,262</i>	<i>13,506</i>	<i>80,480</i>	<i>534,180</i>	<i>0,267</i>	<i>33,000</i>	<i>3,672</i>	<i>58,940</i>	<i>269,810</i>	<i>100,490</i>	<i>3,584</i>
			<i>Обед</i>										
88/2011	Огурцы соевые порционные	60	0,480	0,060	1,020	7,800	0,012	3,000	0,060	13,800	14,400	8,400	0,360
289	Щи из свежей капусты на бульоне	200	1,613	4,664	9,263	85,581	0,067	20,450	1,927	27,200	44,000	18,530	0,719
348	Рагу овощное из птицы	200	15,513	18,352	19,926	305,791	0,191	24,293	2,972	36,610	197,240	47,420	2,479
	Компот из сухофруктов	180	0,234	0,240	18,263	74,595	0,005	350,180	0,248	7,470	6,840	4,905	0,192
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,030	6,000	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840
	<i>Итого за Обед</i>	<i>700,000</i>	<i>22,670</i>	<i>24,306</i>	<i>77,722</i>	<i>621,967</i>	<i>0,428</i>	<i>398,043</i>	<i>5,627</i>	<i>112,980</i>	<i>319,480</i>	<i>95,455</i>	<i>4,920</i>
			<i>Полдник</i>										
406	Пирожок с картофельной начинкой	100	8,632	10,771	48,470	324,989	0,156	6,932	4,643	31,000	105,068	20,113	1,468
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,500	0,500	4,950	8,240	4,400	0,859
	<i>Итого за Полдник</i>	<i>300,000</i>	<i>8,832</i>	<i>10,822</i>	<i>61,513</i>	<i>378,377</i>	<i>0,157</i>	<i>7,032</i>	<i>4,643</i>	<i>35,950</i>	<i>113,308</i>	<i>24,513</i>	<i>2,327</i>
	<i>Итого за Четверг - 2 неделя с 7 до 11 лет</i>	<i>1 510,000</i>	<i>53,764</i>	<i>48,634</i>	<i>219,715</i>	<i>1 534,524</i>	<i>0,852</i>	<i>411,175</i>	<i>13,942</i>	<i>207,870</i>	<i>702,598</i>	<i>220,458</i>	<i>10,831</i>

День/неделя: Пятница - 2 неделя с 7 до 11 лет

№ реп.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg
			<i>Завтрак</i>										
209	Яйцо отварное	50	12,700	11,500	0,700	157,000	0,070	250,000	0,600	55,000	192,000	12,000	2,500
175	Каша молочная "Дружба"	200	5,833	6,708	33,771	219,471	0,128	1,209	0,159	122,650	149,720	35,510	0,796
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883
	Хлеб пшеничный	50	3,800	0,400	24,600	117,500	0,055	10,000	0,350	10,000	32,500	7,000	0,550
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>500,000</i>	<i>22,569</i>	<i>18,663</i>	<i>72,234</i>	<i>548,719</i>	<i>0,255</i>	<i>289,180</i>	<i>1,317</i>	<i>194,200</i>	<i>383,340</i>	<i>59,390</i>	<i>4,729</i>
			<i>Обед</i>										
103	Икра овощная	60	1,020	5,400	5,400	81,600	0,012	4,200	1,860	24,600	22,200	9,000	0,420
229	Суп с вермишелью на бульоне	200	4,178	2,279	9,915	76,291	0,053	5,004	1,078	13,372	45,819	10,042	0,602
128	Рыба, тушеная с овощами	120	19,384	16,898	1,331	198,755	0,133	1,856	2,440	52,783	279,816	66,878	1,079
376	Картофельное пюре	150	3,249	3,833	23,153	140,182	0,173	27,995	0,040	40,220	96,870	34,510	1,332
	Чай с сахаром	180	0,200	0,051	12,045	49,398	0,001	0,500	0,330	4,950	8,240	4,400	0,856
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	6,000	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840
	<i>Итого за Обед</i>	<i>770,000</i>	<i>32,861</i>	<i>29,691</i>	<i>81,094</i>	<i>694,426</i>	<i>0,525</i>	<i>382,949</i>	<i>5,838</i>	<i>163,775</i>	<i>509,895</i>	<i>141,030</i>	<i>5,459</i>
415	Крепитель сахарный	100	10,556	13,681	67,915	436,566	0,154	43,285	5,930	26,787	108,713	15,516	1,483
	Сок	200	1,100	0,200	24,400	102,000	0,020	4,000	0,200	14,000	8,000	6,000	0,600
	<i>Итого за Полдник</i>	<i>300,000</i>	<i>11,656</i>	<i>13,881</i>	<i>92,315</i>	<i>538,566</i>	<i>0,174</i>	<i>4,000</i>	<i>6,130</i>	<i>26,787</i>	<i>122,713</i>	<i>23,576</i>	<i>2,083</i>
	<i>Итого за Пятница - 2 неделя с 7 до 11 лет</i>	<i>1 570,000</i>	<i>67,086</i>	<i>62,235</i>	<i>245,643</i>	<i>1 781,711</i>	<i>0,954</i>	<i>715,414</i>	<i>13,285</i>	<i>384,762</i>	<i>1 015,948</i>	<i>223,936</i>	<i>12,271</i>

Возрастная группа с 7 до 11 лет

	Пищевые вещества (г)				ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
	Б	Ж	У	Y		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe	Ca	Р	Мg	Fe
Понедельник - 1 неделя	47,209	56,702	261,668	1 753,810	0,746	379,652	581,245	15,521	277,155	677,323	176,203	9,716	277,155	677,323	176,203	9,716	
Вторник - 1 неделя	57,318	50,761	284,897	1 824,281	1,036	60,897	295,348	14,785	429,037	771,003	203,546	10,915	429,037	771,003	203,546	10,915	
Среда - 1 неделя	57,308	72,817	243,109	1 861,613	0,733	390,594	658,498	13,976	183,520	588,887	208,037	11,840	183,520	588,887	208,037	11,840	
Четверг - 1 неделя	67,774	79,611	216,883	1 858,872	0,905	411,244	831,036	15,422	606,489	1 115,393	197,422	16,451	606,489	1 115,393	197,422	16,451	
Пятница - 1 неделя	57,005	53,849	258,742	1 751,436	1,021	15,519	483,028	11,213	586,719	898,943	229,279	11,790	586,719	898,943	229,279	11,790	
<b>СРЕДНЕЕ за 1 неделю</b>	<b>57,323</b>	<b>62,748</b>	<b>253,060</b>	<b>1 810,002</b>	<b>0,888</b>	<b>251,581</b>	<b>569,831</b>	<b>14,183</b>	<b>416,584</b>	<b>810,310</b>	<b>202,897</b>	<b>12,142</b>	<b>416,584</b>	<b>810,310</b>	<b>202,897</b>	<b>12,142</b>	
Понедельник - 2 неделя	76,167	43,569	248,650	1 704,150	0,874	394,784	316,418	13,428	460,074	882,757	269,751	14,270	460,074	882,757	269,751	14,270	
Вторник - 2 неделя	78,567	54,166	268,422	1 880,552	0,978	29,290	378,316	14,449	557,273	1 050,349	294,628	13,609	557,273	1 050,349	294,628	13,609	
Среда - 2 неделя	54,751	58,335	280,608	1 869,054	1,075	374,360	345,780	13,698	394,138	732,417	169,736	11,244	394,138	732,417	169,736	11,244	
Четверг - 2 неделя	53,764	48,634	219,715	1 534,524	0,852	411,175	687,277	13,942	207,870	702,598	220,458	10,831	207,870	702,598	220,458	10,831	
Пятница - 2 неделя	67,086	62,235	245,643	1 781,711	0,954	46,184	715,414	13,285	384,762	1 015,948	223,936	12,271	384,762	1 015,948	223,936	12,271	
<b>СРЕДНЕЕ за 2 неделю</b>	<b>66,067</b>	<b>53,388</b>	<b>252,608</b>	<b>1 753,998</b>	<b>0,947</b>	<b>251,159</b>	<b>488,641</b>	<b>13,760</b>	<b>400,823</b>	<b>876,814</b>	<b>235,702</b>	<b>12,445</b>	<b>400,823</b>	<b>876,814</b>	<b>235,702</b>	<b>12,445</b>	
<b>ИТОГО среднее за 2 недели</b>	<b>61,695</b>	<b>58,068</b>	<b>252,834</b>	<b>1 782,000</b>	<b>0,918</b>	<b>251,370</b>	<b>529,236</b>	<b>13,972</b>	<b>408,704</b>	<b>843,562</b>	<b>219,300</b>	<b>12,294</b>	<b>408,704</b>	<b>843,562</b>	<b>219,300</b>	<b>12,294</b>	
<b>Норма СанПиН</b>	77	79	335	2 350	1,2	60	700	12	1 100	1 100	250	12	1 100	1 100	250	12	
<b>Выполнение СанПиН, % от суточной нормы</b>	80%	74%	75%	76%	77%	419%	76%	116%	37%	77%	88%	102%	37%	77%	88%	102%	

Возрастная группа с 7 до 11 лет

	Завтрак	Обед	Полдник	Итого за день
Понедельник - 1 неделя	500,000	700,000	300,000	1 500,000
Вторник - 1 неделя	500,000	740,000	300,000	1 540,000
Среда - 1 неделя	510,000	705,000	300,000	1 515,000
Четверг - 1 неделя	550,000	700,000	300,000	1 550,000
Пятница - 1 неделя	500,000	740,000	300,000	1 540,000
Понедельник - 2 неделя	570,000	770,000	300,000	1 640,000
Вторник - 2 неделя	610,000	740,000	300,000	1 650,000
Среда - 2 неделя	500,000	770,000	300,000	1 570,000
Четверг - 2 неделя	510,000	700,000	300,000	1 510,000
Пятница - 2 неделя	500,000	770,000	300,000	1 570,000
<b>ИТОГО среднее за 2 недели</b>	<b>525</b>	<b>734</b>	<b>300</b>	<b>1 559</b>
<b>Норма СанПиН</b>	500	700	300	1 500

День/неделя: Понедельник - 1 неделя с 11 лет и старше

№ реп.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe	
			<i>Завтрак</i>												
	Масло порционное	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,001	40,000	0,100	2,400	3,000	0,020			
173	Каша геркулесовая	250	6,773	6,203	33,461	217,338	0,185	29,000	0,545	134,444	193,450	55,401	1,320		
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,500	0,850	4,950	8,240	4,400	0,859		
	Батон	50	3,500	0,500	23,000	110,000	0,055		0,850	9,500	32,500	6,500	0,600		
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044		0,440	8,000	26,000	5,600	0,440		
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>550,000</i>	<i>13,593</i>	<i>14,324</i>	<i>89,314</i>	<i>540,826</i>	<i>0,286</i>	<i>69,500</i>	<i>1,935</i>	<i>159,294</i>	<i>263,190</i>	<i>71,901</i>	<i>3,239</i>		
			<i>Обед</i>												
	Икра овощная	100	1,700	9,000	9,000	136,000	0,020	7,000	3,100	41,000	37,000	15,000	0,700		
88	Щи из свежей капусты на бульоне	250	2,046	5,872	11,691	107,823	0,084	25,678	2,431	37,243	56,141	23,572	0,940		
291	Плов из мяса птицы	250	20,865	24,104	45,757	482,811	0,136	4,889	4,496	33,650	262,530	60,680	2,431		
348	Компот из сухофруктов	180	0,234	18,263	74,595	18,248	0,005	3,500	0,440	7,470	6,840	4,905	0,192		
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044		0,440	8,000	26,000	5,600	0,440		
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160	0,120	29,200	50,000	16,000	1,120		
	<i>Итого за Обед</i>	<i>860,000</i>	<i>31,285</i>	<i>40,616</i>	<i>123,711</i>	<i>998,829</i>	<i>0,449</i>	<i>387,907</i>	<i>10,835</i>	<i>156,543</i>	<i>438,511</i>	<i>125,757</i>	<i>5,823</i>		
	<i>Итого за Понедельник - 1 неделя с 11 лет и старше</i>	<i>1 410,000</i>	<i>44,878</i>	<i>54,940</i>	<i>213,025</i>	<i>1 539,655</i>	<i>0,735</i>	<i>389,242</i>	<i>12,770</i>	<i>315,837</i>	<i>701,701</i>	<i>197,658</i>	<i>9,062</i>		

День/неделя: Вторник - 1 неделя с 11 лет и старше

№ реп.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe	
			<i>Завтрак</i>												
	Печенье	50	3,900	7,690	34,645	220,000	0,040	5,500	1,750	14,500	45,000	10,000	1,050		
181	Каша манная молочная	250	5,351	4,438	30,557	184,313	0,073	1,235	0,400	122,544	108,100	17,976	0,398		
384	Какао из консервов "Какао со стуженным молоком и сахаром"	200	2,460	2,250	16,380	95,610	0,030	0,390	0,060						
	Батон	50	3,500	0,500	23,000	110,000	0,055		0,850	9,500	32,500	6,500	0,600		
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>550,000</i>	<i>15,211</i>	<i>14,878</i>	<i>104,582</i>	<i>609,923</i>	<i>0,198</i>	<i>1,625</i>	<i>3,060</i>	<i>146,544</i>	<i>185,600</i>	<i>34,476</i>	<i>2,048</i>		
			<i>Обед</i>												
47	Салат из квашеной капусты	100	1,530	5,130	4,050	70,901	0,023	24,501	2,315	40,701	30,249	14,300	0,750		
102	Суп гороховый на бульоне, 250 с/н оч	250	9,622	6,890	18,781	174,893	0,251	9,504	3,005	42,232	132,096	38,761	2,268		
294	Котлеты рубленые из мяса птицы	100	15,443	10,656	13,761	214,031	0,156	3,400	3,091	33,260	149,040	63,160	1,639		
128	Картофельное пюре	180	3,904	4,745	27,818	169,692	0,208	33,634	0,050	46,860	116,060	41,370	1,589		
377	Чай с лимоном	180	0,256	0,055	12,165	50,758	0,002	1,700	0,008	6,550	9,120	4,880	0,880		
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044		0,440	8,000	26,000	5,600	0,440		
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160	0,120	29,200	50,000	16,000	1,120		
	<i>Итого за Обед</i>	<i>890,000</i>	<i>37,175</i>	<i>29,116</i>	<i>115,575</i>	<i>877,875</i>	<i>0,844</i>	<i>72,899</i>	<i>9,029</i>	<i>206,803</i>	<i>512,565</i>	<i>184,071</i>	<i>8,686</i>		
	<i>Итого за Вторник - 1 неделя с 11 лет и старше</i>	<i>1 440,000</i>	<i>51,386</i>	<i>43,994</i>	<i>220,157</i>	<i>1 487,798</i>	<i>1,042</i>	<i>74,524</i>	<i>12,089</i>	<i>353,347</i>	<i>698,165</i>	<i>218,547</i>	<i>10,734</i>		



День/неделя: Среда - 1 неделя с 11 лет и старше

№ реп.	Наименование дней недели, блю	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
<i>Завтрак</i>														
279	Тедфели мясные с томатным соусом	130	15,587	15,992	15,673	268,402	0,083	3,888	64,400	5,027	26,720	159,410	47,380	1,901
173	Каша гречневая вязкая	180	5,585	5,078	25,190	168,571	0,190	20,000	20,000	0,402	13,680	133,370	88,220	2,987
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,380	0,883
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,440	0,440	0,440	8,090	26,000	5,600	0,440
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>550,000</i>	<i>24,448</i>	<i>21,445</i>	<i>73,706</i>	<i>583,721</i>	<i>0,319</i>	<i>5,588</i>	<i>84,980</i>	<i>5,877</i>	<i>54,950</i>	<i>327,900</i>	<i>146,080</i>	<i>6,211</i>
<i>Обед</i>														
40	Салат картофельный с морковью	100	4,282	5,865	10,193	110,954	0,101	11,917	550,000	1,719	25,584	88,650	25,750	1,197
82	Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне	250	4,625	5,908	12,045	119,091	0,078	20,777	217,111	2,471	36,462	71,929	23,391	1,176
392	Пельмени	205	16,044	35,629	56,069	613,054	0,001	20,000	20,000	0,050	14,448	4,200	0,792	0,114
349	Компот из свежих яблок	200	0,160	0,160	16,894	70,670	0,012	354,000	0,080	0,080	6,400	4,400	3,600	0,919
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,440	0,440	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160	0,120	0,120	29,200	50,000	16,000	1,120
	<i>Итого за Обед</i>	<i>835,000</i>	<i>31,551</i>	<i>49,202</i>	<i>134,201</i>	<i>1 111,369</i>	<i>0,396</i>	<i>386,854</i>	<i>787,111</i>	<i>4,880</i>	<i>120,094</i>	<i>245,179</i>	<i>75,133</i>	<i>4,966</i>
	<i>Итого за Среда - 1 неделя с 11 лет и старше</i>	<i>1 385,000</i>	<i>55,999</i>	<i>70,647</i>	<i>207,907</i>	<i>1 697,090</i>	<i>0,715</i>	<i>392,442</i>	<i>872,091</i>	<i>10,757</i>	<i>175,044</i>	<i>573,079</i>	<i>221,213</i>	<i>11,177</i>

День/неделя: Четверг - 1 неделя с 11 лет и старше

№ реп.	Наименование дней недели, блю	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
<i>Завтрак</i>														
210	Масло порционное	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,001	40,000	0,100	0,100	2,400	3,000	0,020	0,020
376	Омлет натуральный	200	34,237	36,758	6,068	492,401	0,210	1,157	656,300	2,854	248,390	560,190	42,560	6,351
338	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,500	0,500	0,240	4,950	8,240	4,400	0,859
	Фрукт (яблоко)	150	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	0,300	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300
	Батон	40	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044	0,680	0,680	0,680	7,600	26,000	5,200	0,480
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>600,000</i>	<i>37,917</i>	<i>45,059</i>	<i>52,341</i>	<i>770,389</i>	<i>0,301</i>	<i>16,257</i>	<i>696,800</i>	<i>3,934</i>	<i>287,340</i>	<i>613,930</i>	<i>65,660</i>	<i>11,010</i>
<i>Обед</i>														
52	Салат из свежлы отварной	100	1,440	5,091	8,448	83,270	0,019	9,600	2,296	2,296	35,520	41,380	21,120	1,344
96	Рассольник московский на бульоне	250	2,394	5,225	16,047	121,362	0,076	9,779	206,781	1,975	25,303	78,460	21,372	0,821
259	Жареное по-домашнему	250	17,913	21,220	28,749	375,929	0,263	36,937	60,904	3,546	41,190	238,437	56,977	3,109
348	Компот из сухофруктов	180	0,234	18,263	74,595	375,929	0,005	350,180	0,248	0,248	7,470	6,840	4,905	0,192
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,440	0,440	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160	0,120	0,120	29,200	50,000	16,000	1,120
	<i>Итого за Обед</i>	<i>860,000</i>	<i>28,421</i>	<i>33,176</i>	<i>110,307</i>	<i>854,756</i>	<i>0,567</i>	<i>406,656</i>	<i>267,685</i>	<i>8,625</i>	<i>146,683</i>	<i>441,117</i>	<i>125,974</i>	<i>7,026</i>
	<i>Итого за Четверг - 1 неделя с 11 лет и старше</i>	<i>1 460,000</i>	<i>66,338</i>	<i>78,235</i>	<i>162,848</i>	<i>1 625,145</i>	<i>0,868</i>	<i>422,913</i>	<i>964,485</i>	<i>12,559</i>	<i>434,023</i>	<i>1 055,047</i>	<i>191,634</i>	<i>18,036</i>

День/неделя: Пятница - 1 неделя с 11 лет и старше

№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg
			Завтрак										
			5,200	5,220	68,800	0,006	0,160	46,000	0,100	200,000	128,000	9,000	0,200
174	Сыр порционный	20	6,852	7,081	281,091	0,087	1,547	43,800	0,242	151,520	181,350	40,880	0,656
268	Каша рисовая молочная	250	0,236	0,055	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883
377	Чай с лимоном	200	2,800	0,400	88,000	0,044			0,680	7,600	26,000	5,200	0,480
	Батон	40	3,040	0,320	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	Хлеб пшеничный	40	18,128	13,076	586,639	0,183	3,407	90,380	1,470	373,470	370,470	63,560	2,659
	Итого за Завтрак	550,000											
			Обед										
67	Вяленет овсяной	100	1,557	7,184	104,229	0,065	10,262	280,750	3,205	19,904	45,316	20,446	0,775
103	Суп с вермишелью на бульоне	250	4,552	3,330	97,341	0,064	6,304	210,831	1,560	15,362	52,739	12,551	0,709
268	Котлеты рубленые из мяса	100	15,777	14,276	281,711	0,341	7,000	2,700	1,442	27,740	151,560	43,090	1,789
173	Каша гречневая вязкая	180	5,585	5,078	168,571	0,190	20,000	20,000	0,402	13,680	133,370	88,220	2,987
376	Чай с сахаром	180	0,200	0,051	49,398	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,856
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	103,600	0,160	0,160		0,120	29,200	50,000	16,000	1,120
	Итого за Обед	890,000	34,111	35,023	898,850	0,865	17,326	514,781	7,169	178,836	467,223	190,307	8,676
	Итого за Пятница - 1 неделя с 11 лет и старше	1 440,000	52,239	48,109	1 485,489	1,048	20,933	605,161	8,639	492,506	837,695	355,867	11,335
	Итого за Пятница - 2 неделя с 11 лет и старше												
			Завтрак										
			15,250	12,596	379,342	0,131	0,224	88,400	1,280	302,480	245,140	24,560	1,502
204	Рожки отварные с сыром	200	0,200	0,051	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859
376	Чай с сахаром	40	3,040	0,320	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
338	Фрукт (яблоко)	150	0,600	0,600	70,500	0,045	15,000		0,300	24,000	16,500	3,300	3,300
	Итого за Завтрак	590,000	19,090	13,567	597,230	0,221	15,324	88,900	2,020	339,430	293,880	48,060	6,101
			Обед										
47	Салат из квашеной капусты	100	1,530	5,130	70,901	0,023	24,501		2,315	40,701	30,249	14,300	0,750
102	Суп гороховый на бульоне, 250 c/н оч	250	9,622	6,890	174,893	0,251	9,504	213,531	3,005	42,232	132,096	38,761	2,268
290/330	Грудка куриные, тушеные в сметанном соусе	130	35,691	6,911	211,151	0,109	0,028	20,500	2,196	22,020	262,440	130,010	2,155
171	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,841	5,290	226,971	0,052	20,000	20,000	0,690	10,000	98,230	32,220	0,679
342	Компот ассорти	180	0,198	0,054	57,240		350,000						0,036
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	103,600	0,160	0,160		0,120	29,200	50,000	16,000	1,120
	Итого за Обед	920,000	58,322	25,915	938,756	0,639	384,193	254,031	8,766	152,153	599,035	236,891	7,448
	Итого за Понедельник - 2 неделя с 11 лет и старше	1 510,000	77,412	39,482	1 535,986	0,860	399,517	342,931	10,786	491,583	894,915	284,951	13,549

№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg
			Завтрак										
			15,250	12,596	379,342	0,131	0,224	88,400	1,280	302,480	245,140	24,560	1,502
204	Рожки отварные с сыром	200	0,200	0,051	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859
376	Чай с сахаром	40	3,040	0,320	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
338	Фрукт (яблоко)	150	0,600	0,600	70,500	0,045	15,000		0,300	24,000	16,500	3,300	3,300
	Итого за Завтрак	590,000	19,090	13,567	597,230	0,221	15,324	88,900	2,020	339,430	293,880	48,060	6,101
			Обед										
47	Салат из квашеной капусты	100	1,530	5,130	70,901	0,023	24,501		2,315	40,701	30,249	14,300	0,750
102	Суп гороховый на бульоне, 250 c/н оч	250	9,622	6,890	174,893	0,251	9,504	213,531	3,005	42,232	132,096	38,761	2,268
290/330	Грудка куриные, тушеные в сметанном соусе	130	35,691	6,911	211,151	0,109	0,028	20,500	2,196	22,020	262,440	130,010	2,155
171	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,841	5,290	226,971	0,052	20,000	20,000	0,690	10,000	98,230	32,220	0,679
342	Компот ассорти	180	0,198	0,054	57,240		350,000						0,036
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	103,600	0,160	0,160		0,120	29,200	50,000	16,000	1,120
	Итого за Обед	920,000	58,322	25,915	938,756	0,639	384,193	254,031	8,766	152,153	599,035	236,891	7,448
	Итого за Понедельник - 2 неделя с 11 лет и старше	1 510,000	77,412	39,482	1 535,986	0,860	399,517	342,931	10,786	491,583	894,915	284,951	13,549

День/неделя: Вторник - 2 неделя с 11 лет и старше

№ реп.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
<i>Завтрак</i>														
384	Кофейный напиток	200	2,220	2,250	16,320	94,500	0,030	0,390	9,000	0,060				
188	Запеканка рисовая с творогом и ступенным молоком	200	26,943	15,212	53,350	463,621	0,146	0,710	97,800	1,158	203,600	350,020	49,770	1,467
348	Сок 200 мл в индуп	200			22,400	90,000	0,020	2,000			14,000	8,000	2,800	
	Батон	40	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044			0,680	7,600	26,000	5,200	0,480
<i>Итого за Завтрак</i>			<b>31,963</b>	<b>17,862</b>	<b>110,470</b>	<b>736,121</b>	<b>0,240</b>	<b>3,100</b>	<b>106,800</b>	<b>1,898</b>	<b>211,200</b>	<b>390,020</b>	<b>62,970</b>	<b>4,747</b>
<i>Обед</i>														
42	Салат картофельный с зеленым горошком	100	1,777	6,931	9,961	109,764	0,086	13,359	1,167	3,002	15,328	48,113	19,002	0,749
82	Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне	250	4,625	5,908	12,045	119,091	0,078	20,777	2,171,111	2,471	36,462	71,929	23,391	1,176
294	Шницель рубленый из мяса птицы	100	20,901	5,963	12,243	187,661	0,132	7,200	2,389	2,389	24,260	157,930	73,840	1,615
173	Каша гречневая вязкая	180	5,585	5,078	25,190	168,571	0,190	20,000	0,402	0,402	13,680	133,370	88,220	2,987
376	Чай с сахаром	180	0,200	0,051	12,045	49,398	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,856	
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160		0,120	29,200	50,000	16,000	1,120
	<i>Итого за Обед</i>	<b>890,000</b>	<b>39,528</b>	<b>25,571</b>	<b>110,484</b>	<b>832,085</b>	<b>0,691</b>	<b>34,396</b>	<b>245,978</b>	<b>8,824</b>	<b>131,880</b>	<b>495,582</b>	<b>230,453</b>	<b>8,943</b>
<i>Итого за Вторник - 2 неделя с 11 лет и старше</i>			<b>71,491</b>	<b>43,433</b>	<b>220,954</b>	<b>1 568,206</b>	<b>0,931</b>	<b>37,496</b>	<b>352,778</b>	<b>10,722</b>	<b>343,080</b>	<b>885,602</b>	<b>293,423</b>	<b>13,690</b>

День/неделя: Среда - 2 неделя с 11 лет и старше

№ реп.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
<i>Завтрак</i>														
173	Масло порционное	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,001		40,000	0,100	2,400	3,000		0,020
376	Каша пшеничная молочная	250	7,088	5,426	34,521	216,026	0,196	1,235	29,000	0,138	126,565	174,000	44,535	1,142
	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859
	Батон	50	3,500	0,500	23,000	110,000	0,055			0,850	9,500	32,500	6,500	0,600
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	<i>Итого за Завтрак</i>	<b>550,000</b>	<b>13,908</b>	<b>13,547</b>	<b>90,374</b>	<b>539,514</b>	<b>0,297</b>	<b>1,335</b>	<b>69,500</b>	<b>1,528</b>	<b>151,415</b>	<b>243,740</b>	<b>61,035</b>	<b>3,061</b>
<i>Обед</i>														
52	Салат из свежлы отварной	100	1,440	5,091	8,448	85,270	0,019	9,600		2,296	35,520	41,380	21,120	1,344
101	Суп картофельный с крупой	250	4,578	2,916	15,196	104,658	0,103	15,080	185,964	1,197	18,681	74,416	22,560	0,991
268	Биточки мясные с томатным соусом	130	16,119	22,784	16,260	336,031	0,348	1,288	64,220	3,770	33,309	157,438	45,610	1,923
202	Рожки отварные	180	7,742	4,537	49,417	269,652	0,120	20,000	1,100	1,100	21,860	63,900	11,640	1,188
349	Компот из свежих яблок	180	0,144	0,144	15,204	63,602	0,011	353,600		0,072	5,760	3,960	3,240	0,827
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160		0,120	29,200	50,000	16,000	1,120
	<i>Итого за Обед</i>	<b>920,000</b>	<b>36,463</b>	<b>37,112</b>	<b>143,525</b>	<b>1 056,853</b>	<b>0,805</b>	<b>379,728</b>	<b>270,184</b>	<b>8,995</b>	<b>152,330</b>	<b>417,094</b>	<b>125,770</b>	<b>7,833</b>
<i>Итого за Среда - 2 неделя с 11 лет и старше</i>			<b>50,371</b>	<b>50,659</b>	<b>235,899</b>	<b>1 596,367</b>	<b>1,102</b>	<b>381,063</b>	<b>339,684</b>	<b>10,523</b>	<b>303,745</b>	<b>660,834</b>	<b>186,805</b>	<b>10,894</b>

День/неделя: Четверг - 2 неделя с 11 лет и старше

№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)						
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe		
<i>Завтрак</i>																
294	Горошек зеленый отварной	30	0,930	0,060	1,950	12,000	0,033	3,000		0,060		18,600	6,300	0,210		
171	Котлеты рубленные из мяса птицы	100	15,443	10,656	13,761	214,031	0,156	3,400	20,950	3,091	33,260	149,040	63,160	1,639		
376	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,841	5,290	39,938	226,971	0,052	20,000	20,000	0,690	10,000	98,250	32,220	0,679		
	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859		
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,440	0,440	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440		
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>550,000</i>	<i>24,454</i>	<i>16,377</i>	<i>88,372</i>	<i>600,390</i>	<i>0,286</i>	<i>6,500</i>	<i>41,450</i>	<i>4,281</i>	<i>62,210</i>	<i>300,130</i>	<i>111,680</i>	<i>3,827</i>		
<i>Обед</i>																
88	Огурцы соленые порционные	100	0,800	0,100	1,700	13,000	0,020	5,000	5,000	0,100	23,000	24,000	14,000	0,600		
289	Шти из свежей капусты на бульоне	250	2,046	5,872	11,691	107,823	0,084	23,678	206,311	2,431	37,243	56,141	23,572	0,940		
348	Рагу овощное из птицы	250	19,281	22,595	24,759	378,071	0,239	30,387	567,740	3,609	44,730	245,380	59,160	3,086		
	Компот из сухофруктов	180	0,234		18,263	74,595	0,005	350,180		0,248	7,470	6,840	4,905	0,192		
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,440	0,440	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440		
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160	0,120	0,120	29,200	50,000	16,000	1,120		
	<i>Итого за Обед</i>	<i>860,000</i>	<i>28,801</i>	<i>30,207</i>	<i>95,413</i>	<i>771,089</i>	<i>0,552</i>	<i>411,405</i>	<i>779,051</i>	<i>6,948</i>	<i>149,643</i>	<i>408,361</i>	<i>123,237</i>	<i>6,378</i>		
	<i>Итого за Четверг - 2 неделя с 11 лет и старше</i>	<i>1 410,000</i>	<i>53,255</i>	<i>46,584</i>	<i>183,785</i>	<i>1 371,479</i>	<i>0,838</i>	<i>417,995</i>	<i>820,501</i>	<i>11,229</i>	<i>211,853</i>	<i>708,491</i>	<i>234,917</i>	<i>10,205</i>		

День/неделя: Пятница - 2 неделя с 11 лет и старше

№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)						
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe		
<i>Завтрак</i>																
209	Яйцо отварное	50	12,700	11,500	0,700	157,000	0,070	250,000		0,600	55,000	192,000	12,000	2,500		
175	Каша молочная "Дружба"	250	7,293	8,203	42,429	273,571	0,161	1,508	47,200	0,196	152,080	186,870	44,380	0,992		
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883		
	Хлеб пшеничный	50	3,800	0,400	24,600	117,500	0,055			0,550	10,000	32,500	7,000	0,550		
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>550,000</i>	<i>24,029</i>	<i>20,158</i>	<i>80,892</i>	<i>602,819</i>	<i>0,288</i>	<i>3,208</i>	<i>297,780</i>	<i>1,354</i>	<i>223,630</i>	<i>420,490</i>	<i>68,260</i>	<i>4,925</i>		
<i>Обед</i>																
	Икра овощная	100	1,700	9,000	9,000	136,000	0,020	7,000	7,000	3,100	41,000	37,000	15,000	0,700		
103	Суп с вермишелью на бульоне	250	4,552	3,330	12,432	97,341	0,064	6,304	210,831	1,560	15,362	52,739	12,551	0,709		
229	Рыба, тушенная с овощами	130	21,537	18,775	14,479	220,841	0,148	2,063	214,020	2,711	58,650	310,910	74,310	1,199		
128	Картофельное пюре	180	3,904	4,745	27,818	169,692	0,208	33,634	23,600	0,050	46,860	116,060	41,370	1,589		
376	Чай с сахаром	180	0,200	0,051	12,045	49,398	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,856		
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,440	0,440	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440		
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160	0,120	0,120	29,200	50,000	16,000	1,120		
	<i>Итого за Обед</i>	<i>920,000</i>	<i>38,333</i>	<i>37,541</i>	<i>101,774</i>	<i>870,872</i>	<i>0,645</i>	<i>49,261</i>	<i>448,651</i>	<i>7,981</i>	<i>204,022</i>	<i>600,949</i>	<i>169,231</i>	<i>6,613</i>		
	<i>Итого за Пятница - 2 неделя с 11 лет и старше</i>	<i>1 470,000</i>	<i>62,562</i>	<i>57,699</i>	<i>182,666</i>	<i>1 473,691</i>	<i>0,933</i>	<i>52,469</i>	<i>746,731</i>	<i>9,335</i>	<i>427,652</i>	<i>1 021,439</i>	<i>237,491</i>	<i>11,538</i>		

Возрастная группа с 11 лет и старше

	Пищевые вещества (г)				ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
	Б	Ж	У	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Понедельник - 1 неделя	44,878	54,940	213,025	1 539,655	0,735	389,242	737,711	12,770	315,837	701,701	197,658	9,062			
Вторник - 1 неделя	52,386	43,994	220,157	1 487,798	1,042	74,524	302,161	12,089	353,347	698,165	218,547	10,734			
Среда - 1 неделя	55,999	70,647	207,907	1 697,090	0,715	392,442	872,091	10,757	175,044	573,079	221,213	11,177			
Четверг - 1 неделя	66,338	78,235	162,848	1 625,145	0,868	422,913	964,485	12,559	434,023	1 055,047	191,634	18,036			
Пятница - 1 неделя	52,339	48,109	209,699	1 485,489	1,048	20,933	605,161	8,639	492,506	837,695	255,867	11,335			
СРЕДНЕЕ за 1 неделю	54,368	59,185	202,727	1 567,035	0,882	260,011	696,322	11,363	354,151	773,137	216,984	12,069			
Понедельник - 2 неделя	77,412	39,482	214,136	1 535,986	0,860	399,517	342,931	10,786	491,583	894,915	284,951	13,549			
Вторник - 2 неделя	71,491	43,433	220,954	1 568,206	0,931	37,496	352,778	10,722	343,080	885,602	293,423	13,690			
Среда - 2 неделя	50,371	50,659	233,899	1 596,367	1,102	381,063	339,684	10,523	303,745	660,834	186,805	10,894			
Четверг - 2 неделя	53,255	46,584	183,785	1 371,479	0,838	417,905	820,501	11,229	211,853	708,491	234,917	10,205			
Пятница - 2 неделя	62,362	57,699	182,666	1 473,691	0,933	52,469	746,731	9,335	427,652	1 021,439	237,491	11,538			
СРЕДНЕЕ за 2 недели	62,878	47,571	207,088	1 509,146	0,933	257,690	520,525	10,519	355,583	834,256	247,517	11,975			
ИТОГО среднее за 2 недели	58,673	53,378	204,908	1 538,091	0,908	258,851	608,424	10,941	354,867	803,697	232,251	12,022			
Норма СанПиН	90	92	383	2 720	1,4	70	900	14	1 200	1 200	300	18			
Выполнение СанПиН, % от суточной нормы	65%	58%	54%	57%	65%	370%	68%	78%	30%	67%	77%	67%			

Возрастная группа с 11 лет и старше

	Итого за	
	Завтрак	Обед
Понедельник - 1 неделя	550,000	860,000
Вторник - 1 неделя	550,000	890,000
Среда - 1 неделя	550,000	835,000
Четверг - 1 неделя	600,000	860,000
Пятница - 1 неделя	550,000	890,000
Понедельник - 2 неделя	590,000	920,000
Вторник - 2 неделя	640,000	890,000
Среда - 2 неделя	550,000	920,000
Четверг - 2 неделя	550,000	860,000
Пятница - 2 неделя	550,000	920,000
ИТОГО среднее за 2 недели	568	885
Норма СанПиН	550	800
Итого за день	1 410,000	1 440,000
Итого за неделю	1 440,000	1 385,000
Итого за 2 недели	1 460,000	1 440,000
Итого за 2 недели	1 510,000	1 530,000
Итого за 2 недели	1 470,000	1 470,000
Итого за 2 недели	1 410,000	1 470,000
Итого среднее за 2 недели	1 453	1 453